

Утверждаю
Директор ГКОУ ДД г. Моздок:
_____ Н.А.Насоновская

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКОГО ДОМА
НА 2017-2018 УЧЕБНЫЙ ГОД**

/выходные дни/

Суббота:

1. Подъем, утренняя гимнастика	7.00-7.15
2. Утренний туалет	7.15-7.30
3. Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-7.45
4. Отправление в школу	7.30-8.15
5. Занятия в школе СОШ №5	8.00-13.10
6. Подготовка к обеду, обед	13.30-14.00
7. Тихий час	14.00-16.00
8. Экскурсии на природу, просмотр телепередач	16.00-18.00
9. Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
10. Игры, кружковая работа, вечерняя прогулка	18.30-20.00
11. Второй ужин	20.00-20.30
12. Уборка комнат, вечерний туалет	20.30-21.00
13. Отбой для детей младшего возраста	21.00-21.30
14. Просмотр телепередач, отбой для детей старшего возраста	21.00-22.00

Воскресенье:

1. Подъем	8.00
2. Утренний туалет, дежурство	8.00-8.15
3. Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
4. Трудовой десант; уборка территорий	9.00-10.00
5. Выезд в город, экскурсии	10.00-12.00
6. Подготовка к обеду, обед	14.00-14.30
7. Тихий час	14.30-16.00
8. Самоподготовка	16.00-18.00
9. Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
10. Игры, кружковая работа	18.30-20.00
11. Второй ужин	20.00-20.30
12. Вечерний туалет, отбой	20.30-21.00