

Утверждаю
Директор ГКОУ ДД г. Моздок:
_____ Н.А.Насоновская

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКОГО ДОМА

НА 2017-2018 УЧЕБНЫЙ ГОД

/школьные дни /

1. Подъем, утренняя гимнастика.	7.00-7.15
2. Утренний туалет.	7.15-7.30
3. Завтрак.	7.30-7.45
4. Отправление в школу.	7.45-8.15
5. Занятия в школе СОШ №5	8.00-13.10
6. Подготовка к обеду, обед.	13.30-14.00
7 . Час отдыха, занятия у психолога, в швейном цеху, в танцевальном кружке, уборка территорий.	14.00-16.00
8. Самоподготовка.	16.00-18.00
9. Подготовка к ужину, ужин.	18.00 -18.30
10.Вечерняя прогулка, занятия по интересам, в спортивной секции, просмотр фильмов.	18.30-20.00
11.Второй ужин	20.00-20.30
12.Уборка комнат, вечерний туалет, отбой.	20.30-21.00